



am



## REMIGEN BEWEGT (SICH)

Und das fleissig, erfolgreich – und mit sehr viel Spass... 😊

Noch bis zum 2. Juni gibt es diverse Veranstaltungen und Angebote von Privaten, Vereinen und der Gemeinde, die auszuprobieren und zu besuchen es sich lohnt. Ihr findet Infos am schwarzen Brett auf dem Schulhausplatz, auf der App und auf der Webseite von schweiz.bewegt unter den Events unseres Dorfes. Inzwischen finden sich dort übrigens ebenfalls ganz tolle Eindrücke in der Bilder-Galerie. Wir freuen uns auch zum Endspurt hin über jede Minute, die ihr beibringt, noch mehr über euer Dabeisein und Interesse. Weiterhin kann die **App heruntergeladen** werden.



### Bewegungsfest vom 25. Mai 2024

Insbesondere den 25. Mai solltet ihr euch noch einmal dick eintragen. An diesem Tag ist ein tolles Programm geplant.

<b>10.00 Uhr – 13.00 Uhr</b>	<b>Garagen-Flohmarkt</b> Stöbern im ganzen Dorf (Übersicht beiliegend)
<b>15.00 Uhr – 17.30 Uhr</b>	<b>Bewegter Spiel- und Spass-Parcours</b> Posten mit Aktivitäten für Gross und Klein
<b>15.00 Uhr – 17.30 Uhr</b>	<b>De/di schnellscht Remiger*i (und andere)</b> Visana-Sprint für Schüler*innen aus Remigen und Nachbargemeinden
<b>17.45 Uhr</b>	<b>Flashmob</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>Konzert «Bewegte Klänge»</b>
<b>ab ca. 22.30 Uhr</b>	<b>La Boum – die Fête</b> Tanzen und Feiern im Party-Zelt



Festwirtschaft und Barbetrieb



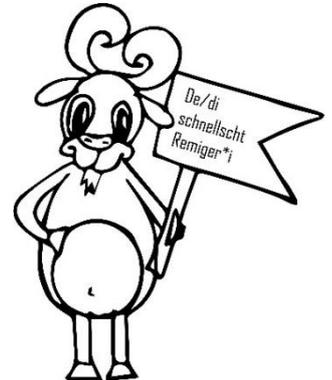
am



## De/di schnellscht Remiger\*<sup>i</sup>

Schüler\*innen aus Remigen, Mönthal und den umliegenden Gemeinden im Alter von 7 bis 15 Jahren können sich für den Visana Sprint Qualifikationslauf vom **25. Mai** anmelden.

[www.kreative-remigen.ch/visanasprint](http://www.kreative-remigen.ch/visanasprint)



## Garagen-Flohmarkt

Lieblingsstücke entdecken, lang Gesuchtes finden, stöbern, sich überraschen lassen - und dabei Minuten sammeln für "Remigen bewegt".

Von **10 - 13 Uhr** (und länger) erwarten euch 18 Flohmarkt-Stände in unserem Dorf!

Herzlichen Dank für die zahlreichen frühzeitigen Stand-Anmeldungen – so wurde dieser Event überhaupt erst möglich. Spontane Stände sind natürlich noch möglich, einfach aufstellen und mitmachen.

Eine Standortübersicht gibt es am schwarzen Info-Brett auf dem Schulhausplatz und am Veranstaltungstag zusätzlich an jedem Stand. Ausserdem ist diesem Mitteilungsblatt eine Übersichtskarte beigelegt.

An einigen Standorten gibt es Verpflegungsmöglichkeiten.

Beim Flanieren und Stöbern sammeln wir auch Bewegungsminuten. Einfach am ersten Stand in die Liste eintragen, wir multiplizieren die Anzahl Teilnehmer mit einem Durchschnittswert für die Laufwege. Alternativ kann man natürlich die App einschalten.

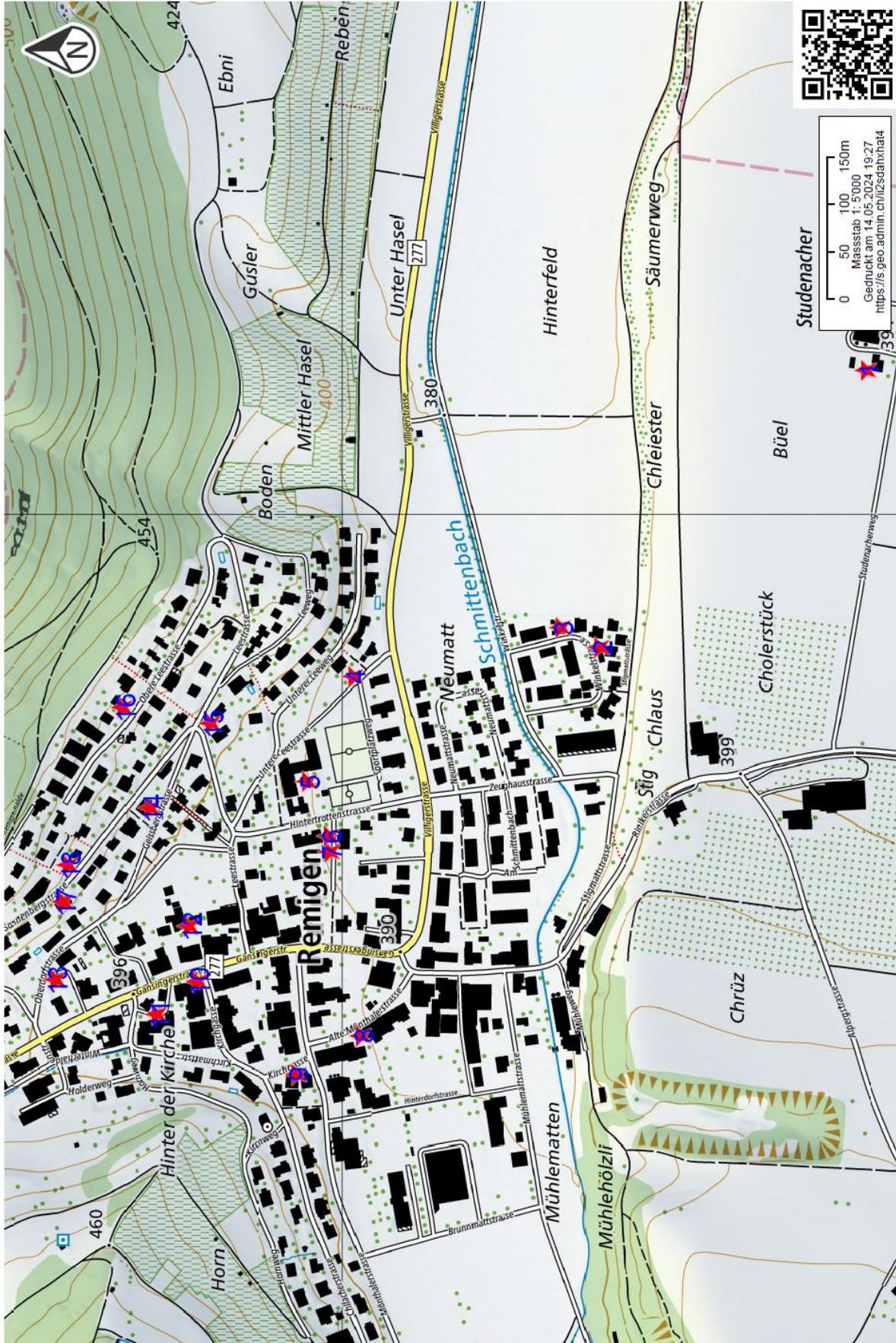
Parkplatzmöglichkeiten sind gekennzeichnet, der hauptsächliche Parkplatz befindet sich beim Zeughaus.

Wir freuen uns auf viele Besucher\*innen, auch auf auswärtige Gäste. Deshalb leitet die Infos über diesen verbindenden und nachhaltigen Anlass gerne weiter und teilt sie über die sozialen Medien.





am



www.geo.admin.ch ist ein Portal zur Einsicht von geokodierten Informationen. Daten und Diensten, die von öffentlichen Einrichtungen zur Verfügung gestellt werden.  
 Haftung: Obwohl die Bundesbehörden mit aller Sorgfalt auf die Richtigkeit der veröffentlichten Informationen achten, kann hinsichtlich der inhaltlichen Richtigkeit, Genauigkeit, Aktualität, Zuverlässigkeit und Vollständigkeit dieser Informationen keine Gewährleistung übernommen werden. Copyright, Bundesbehörden der Schweizerischen Eidgenossenschaft. <http://www.disclaimer.admin.ch>  
 © swisstopo, public.geo.admin.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederaziun Svizra  
 Confederaziun svizra  
 In collaboration with the cantons



am



## Standorte Flohmarkt

1 Studenacherweg 1	10 Volg Brunnen
2 Winkel	11 Zehntenhaus (Winterhaldenstr. 3)
3 Winkelstrasse 22	12 Leestrasse 1
4 Untere Leestrasse 4	13 Oberdorfstrasse 33
5 Schule Remigen	14 Sonnenbergstrasse 3
6 Hintertrottenstrasse 21	15 Leestrasse 22
7 Hintertrottenstrasse 21, Parkplatz Nr. 11	16 Obere Leestrasse 18
8 Alte Mönthalerstrasse 7	17 Sonnenbergstrasse 17
9 Kirchgasse 12	18 Sonnenbergstrasse 22

## Der Blick Richtung Podest – Schleitheim, Dachsen, Estavannens aufgepasst 😊

Seit einigen Tagen halten wir im Coop Gemeinde Duell den tollen vierten Rang in unserer Kategorie. Da gerät man in Versuchung, der Ehrgeiz wird doch etwas geweckt. Was glaubt ihr: Liegt das Podest noch drin? Und schaffen wir eine Million Bewegungsminuten bis zum 2. Juni?

Spontan versuchen wir deshalb am **25. Mai**, zusätzlich ein «Remigen in Bewegung – so lange wie möglich» zu organisieren.

Um 7.00 Uhr wird gestartet, und dann halten wir hoffentlich ganz lange am Stück durch. Man kann sich für eine (oder zwei) halbstündige Schicht(en) eintragen und natürlich gerne so viele Begleitpersonen wie möglich motivieren. Man darf laufen oder rennen, Hauptsache, man ist während der 30 oder 60 Minuten zu Fuss in Bewegung und übergibt danach (beim Remigen bewegt-Zelt) an die nächste Person oder Gruppe.

Wie lange schaffen wir es ohne Unterbrechung? Am schwarzen Info-Brett auf dem Schulhausplatz wird eine Liste ausgehängt, wo man sich ganz einfach eintragen kann. Gerne kann man sich bei Interesse auch bei Kathrin Bögli (077 469 04 03) oder Rahel Bühlmann (079 385 15 61) melden und seine bevorzugte Einsatzzeit angeben. Lasst uns die Jagd aufs Podest gemeinsam beginnen!





am



## FitDur-Vitaparcours «Fit durch Remigen»

Seit einigen Wochen begegnet man rund um Remigen den vielen tollen Posten, welche Michael Blättler entworfen und mit der Unterstützung von Herbert Vogt und vielen jungen Helfer\*innen gebaut und aufgestellt hat. Eine entsprechende Übersicht mit den eingezeichneten Stationen findet ihr untenstehend.

Spontan lädt Michael Blättler alle Interessierten dazu ein, den FitDur-Parcours einmal mit ihm zusammen zu absolvieren. Im Anschluss wird ein Sportler-Apéro offeriert für diejenigen mit Zeit und Lust. Nutzt die Chance, euch von ihm mit dem Vitaparcours-Fieber anstecken und begeistern zu lassen.

Am **Mittwoch, 22. Mai 2024, 18.30 Uhr**, Treffpunkt beim «Remige bewegt»-Zelt auf dem Schulhausplatz. Meldet euch an unter dem entsprechenden Event auf unserer Seite des Coop Gemeinde Duells oder direkt hier.

